



**נבחרת הא'ודו -
מדליה היסטורית
בתחרות
קבוצתית**

**חוקרים הצלחה
מעריך שיצור אס' 2 -
הכוח של הביחד**

איסוף, עיבוד, יצירה וכתובת תוכן המעריך: שרית לסט
כתבה מעובדת מתוך: "צניעות, חוסן נפשי וכישרון יוצא דופן, כך הליע ארסיון
דולאופיאט לאדליית צה" , אוריאט דסקל , 01/08/2021, כלכליסט

תמונות מתוך : <https://pixabay.com/>

תמונה של נבחרת הא'ודו מתוך: By אברהמסון - , CC BY-SA 4.0, Own work
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=108253698>



שרית לסט

מה אתם יודעים על המסע
של נבחרת הג'ודו?



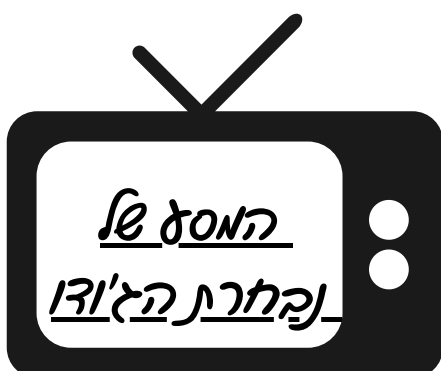
מה תרצו לשאול ולדעת
על המסע
של נבחרת הג'ודו?



מה מעניין ומסקרן
אתכם ללאחר
על המסע של
נבחרת הג'ודו?



שרית אלס



המסע של
נבחרת הג'ודו

נבחרת הג'ודו מציגה: מדליה היסטורית בתחרות קבוצתית

מתוך "נבחרת הג'ודו מציגה: ניצחון של עומק, ניסיון ונחישות"

אוריאן דסקל, כלכליסט, 31/03/2021

הג'ודאים הישראליים הגיעו עם ציפיות לזכיות אישיות במדליות, ואולם שורה של "כמעטים" הובילה לאלץ גדול בנבחרת הג'ודו - ספורט בו טעות קטנה יכולה להרוס ארבע שנים של עבודה וריכוז. הדרישות של הג'ודאים הישראליים מעצמם והציפיות הציבוריות - הובילו לאכזבה.

אחרי שאורי ששון הפסיד בקרב מול טדי רינייר - הסיכוי האחרון למדליה אישית בענף הג'ודו - אחד הדברים הראשונים שאמר היה, "יש עוד הצדמנות לזכייה בתחרות הקבוצתית". נראה היה שהג'ודאים הישראליים יותר ממוקדי מטרה בתחרות הקבוצתית מאשר נבחרות אחרות, ואכן, לאורך היום, גם על הספסל - הג'ודאים הישראליים נראו יותר מעורבים בעידוד ובתמיכה. "אף אחד לא בא לידי ביטוי לבד, אבל לנבחרת כולם הביאו את הערך המוסף, וזה מה שעשה את ההבדל", אמר פיטר פלצ'יק.

נבחרת הג'ודו מוכיחה במדליה הזאת שישראל אכן בטופ העולמי של הענף - למרות שחבריה לא זכו במדליות אישיות, זאת מאחר שהתחרות הקבוצתית מלמדת, יותר מכל דבר אחר, על עומק האיכות בענף גברים ובנשים. על המזרן וברמת האימון.

הג'ודאים בישראל עובדים כבר הרבה זמן כנבחרת. בשונה ממדינות אחרות, הג'ודאים בארץ מתאמנים ביחד רוב הזמן. הם בחדר משקולות בווינצ'ייט ביחד, על מזרן האימונים ביחד, בנסיעות ביחד - ויוצרים גיבוש שבדרך כלל לא קיים במדינות גדולות יותר, שלא יכולות לכנס את כל הלוחמים שלהן תחת אותה קורת גג במשך רוב השנה.

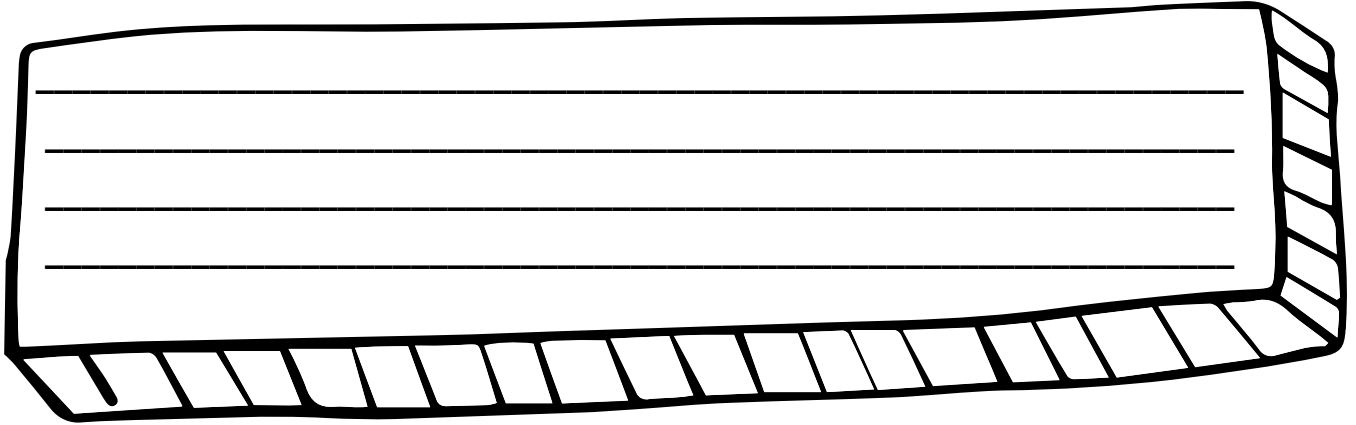
מתוך התמהיל הזה, אורן סמדה'ה מאמן הנבחרת שופך הרבה מאוד פטריטיות אבל גם הרבה מאוד ידע מתחום שבו יש לישראל יתרון יחסי על רוב מדינות העולם: לוחמה. סמדה'ה אמר לכלכליסט לפני 3 שנים: "אנחנו עובדים עם סיירת מטכ"ל, התכנים מאוד דומים בכל מה שקשור למוטיבציה ויצירת גיבוש. קרב הג'ודו מבוסס על כוח סיבולת. צריך מוטיבציה ולבנות את העוצמה מדרגה אחרי מדרגה, והמטרה היא לתת לספורטאים את האמונה שהם מסוגלים לעשות את השינוי ושירגישו אותו".

התחרות הקבוצתית מלמדת דברים טובים על ישראל - יותר מאשר הזכיות האישיות. התחרות הקבוצתית, כפי שזה מרגיש כרגע, עשויה להיות התחרות החשובה ביותר בג'ודו בעתיד. הג'ודו הישראלי פרץ את הדרך לספורט הישראלי ב-1992 שהביא מדליה ראשונה. הוא אמנם לא הענף שהביא את מדליית הזהב הראשונה לישראל אבל הוא הענף שמביא הכי הרבה מדליות, וכן, את המדליה הקבוצתית הראשונה בהיסטוריה.

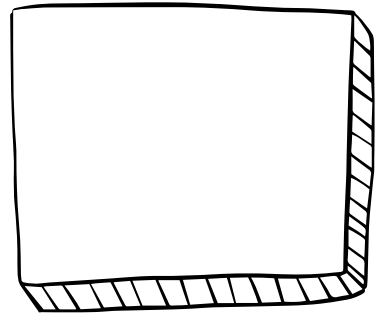
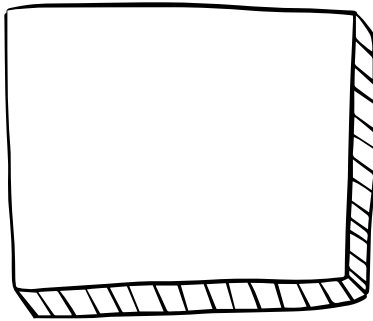
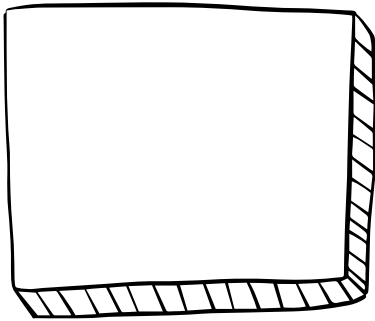


ענו על השאלות הבאות:

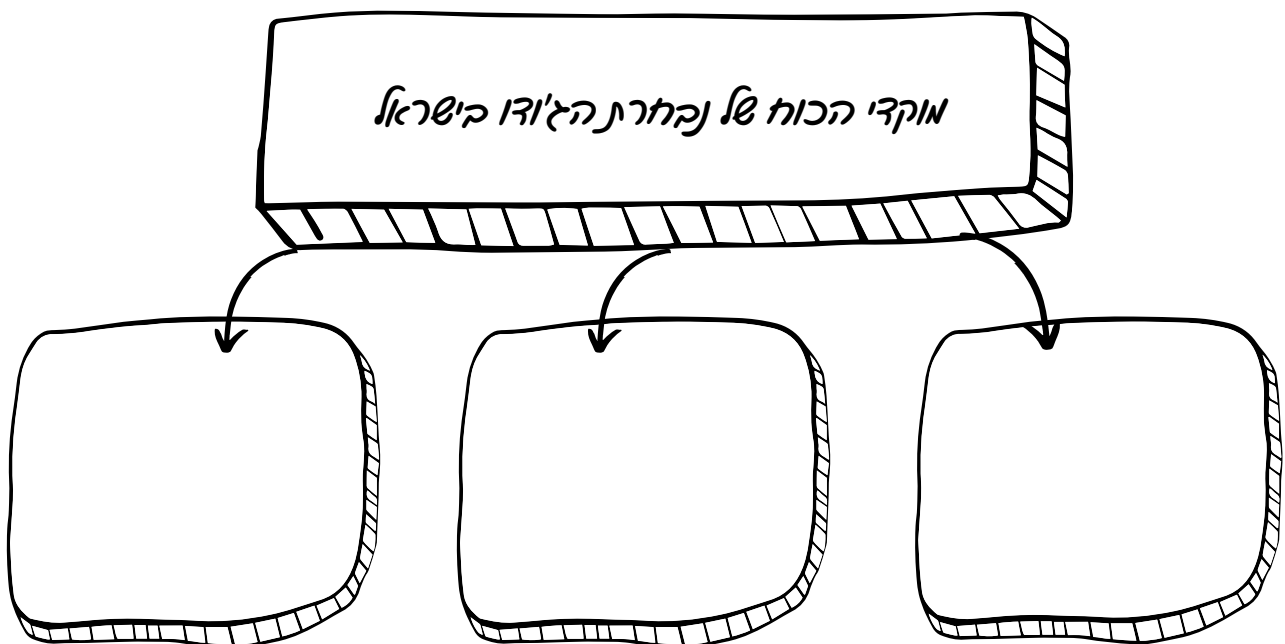
1. אורי ששון, זוכה מדליית ארד באולימפיאדת ריו 2016, הפסיד בקרב אישי בשמינית הגמר בטוקיו, מיד בתום ההפסד אמר: "יש עוד הזדמנות לכייה בתחרות הקבוצתית", מה ניתן ללמוד מכך על אופיו של אורי ששון ויחסו לתחרות הקבוצתית?



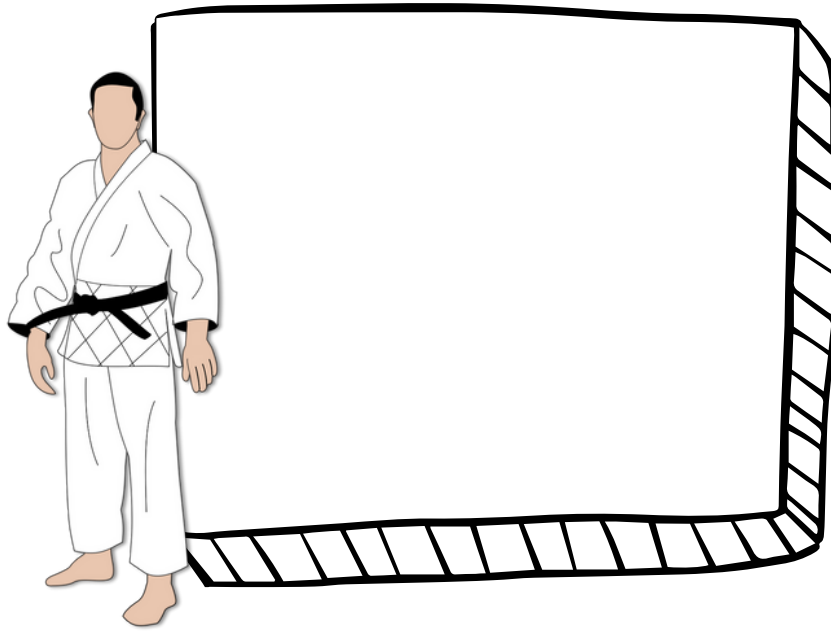
2. מהי הייחודיות של נבחרת ישראל בג'ודו לעומת נבחרות אחרות בלמן התחרות בטוקיו?



3. נבחרת הג'ודו הגיעה לאולימפיאדה בטוקיו עם 3 מוקדי כוח, כתבו בתרשים מהם?



4. האם נבחרת הג'ודו הסתמכה רק על מוקדי כוח פנימיים - כישורים ויכולות של חברי הקבוצה?
ציון מוקדי כוח חיצוניים שסייעו לנבחרת?



מי ומה
סייע
לנבחרת הג'ודו?

5. לפניכם ציטוטים שונים של חברי נבחרת הג'ודו, קראו את הציטוטים וענו על השאלות:

טוהר בוטבול: "כל אחד חווה
כישלון מקצועי, הצוות המקצועי
הצליחו להרים אותנו מהקרשים,
היינו מרוסקים לגמרי, בכיתי פה על
הרצפה".

רז הרשקו: "נלחמנו, הזענו
ועשינו את זה, אני אוהבת כל
אחד מאיתנו, יש לנו את האיגוד
הטוב בעולם והצוות הטוב
בעולם. אנחנו נותנים את הלב שלנו
על המזרן".

פיטר פלצ'יק: "יש משהו מאוד מיוחד באירוע הזה
של התחרות המעורבת. כל אחד פה אחרי שבוע
מאוד מאכלב באופן אישי, אף אחד לא הצליח לבוא
לידי ביטוי כמו שהיא ציפה. משהו ביום המיוחד
הזה הביא לכך שכל אחד הביא את הערך המוסף
ונתן מעצמו עוד קצת למען הקבוצה - זה מה
שעשה את ההבדל. ניצחנו את אחת הנבחרות
החזקות בעולם, מעצמת-על".



שרית לוסט

שגיא מוקי: "הלכ שנינו, היום כל אחד פה נתן את הלב והנשמה, ביחד עשינו את זה, אם אחד היה מוותר - זה לא היה קורה. התכוונתי לקרב קשה מאוד, מול מישהו שהגיע לחצי גמר אולימפי, ועוד בקטגוריה מעלי. ידעתי שאם אתן את הנשמה ואת הלב אוכל לעשות את זה, האמת, נכנסתי, ובסופו של דבר זה קרה. אני כל כך שמח שזה קרה, בעיקר אחרי השבוע הקשה שהיה לנו. זה רק מראה לכם על האיכות של הנבחרת, היום זה התחבר לכל אחד מאיתנו. יש לנו נבחרת גדולה. האחדות שלנו פה ניצחה".



רז הרשקו: "קשה לעכל את כל האהבה, התמיכה והעידוד, זה פשוט מטורף. אין מילים, זה אושר עילאי, משהו שעבדנו עליו כ"כ הרבה זמן והצלחנו להשיג אותו. נבחרת אחת, אנחנו משפחה אחת שהצליחה להשיג את החלום המשותף". נבחרת הג'ודו נחתה / מוקי: "הייתי אלוף עולם, אלוף אירופה, רק מדליה אולימפית הייתה חסרה לי. אני מאושר", רוני רובינשטיין, 02/08/2021, YNET.

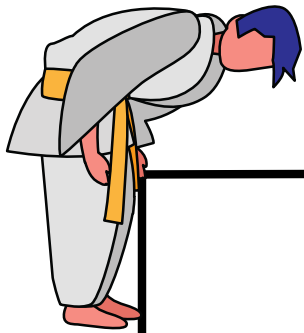


פיטר פלצ'יק- "קמתי בקוקר, נכנסתי למקלחת והסתכלתי על עצמי במראה. אמרתי: 'פיטר, זה יום גדול שכל הנבחרת יכולה לעשות בו משהו אדיר. חברים שלך צריכים אותך ואתה הולך לעשות קרבות בשביל מדליה. אתה לא נותן לעצמך יותר לשקוע. זהו'. אחרי אותו רגע ידעתי שאני מרים את עצמי ושם בצד את האכזבה מהתחרות האישית. ידעתי שאני נוסע לאולם כדי להיות עם החברים המופלאים שלי כדי לעשות דבר גדול". מתוך פיטר פלצ'יק: "אלו היו היומיים הקשים בחיי, מילאתי כמה דליים בקי בקדר", יניב טוכמן, 01/08/2021, וואלה

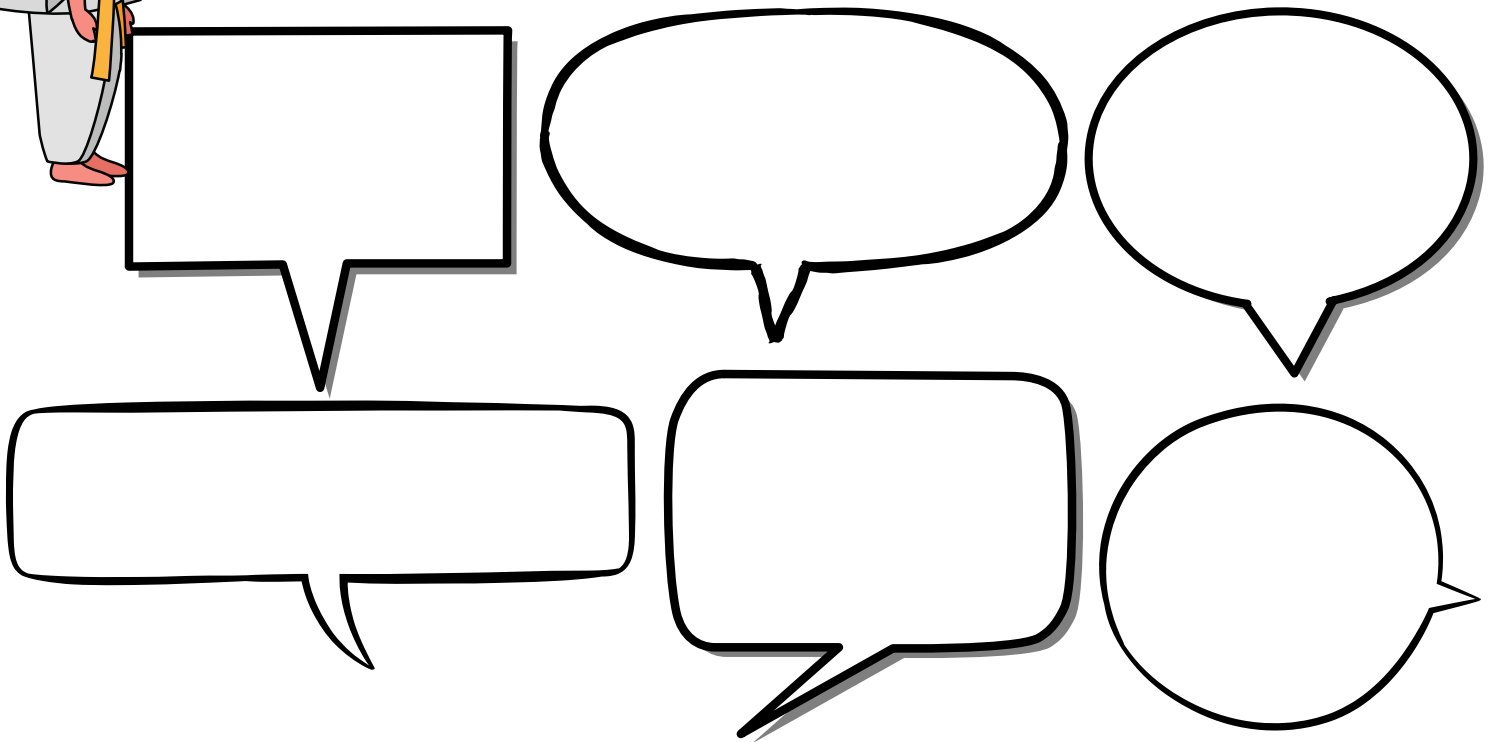


כל הציטוטים מתוך הכתבה: נבחרת הג'ודו חוגגת: "היינו מרוסקים, ניצלנו מעצמת-על", יניב טוכמן, 31/07/2021, וואלה.

6. השלימו וכתבו בתרשים : מהו הכוח המניע של הקבוצה ? מוקדי כוח פנימיים ומוקדי כוח חיצוניים..



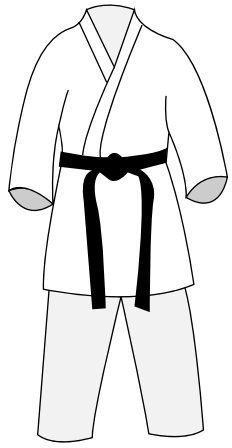
הכוח המניע את הקבוצה:



7. לפניכם פזמון מתוך השיר "we are the champions" של להקת Queen, קראו את המילים וכתבו כיצד מילות השיר באות לידי ביטוי בסיפור של נבחרת הג'ודו ?

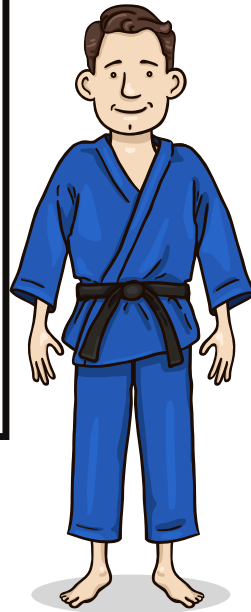
" we are the champions
 , my friends
 And we'll keep on
 fighting till the end
 We are the champions
 We are the champions
 No time for losers
 Cause we are the
 champions of the
 World"
 Freddie Mercury

רגע של התבוננות פנימית



מה למדתי מהמסע
של נבחרת
הג'ודו?

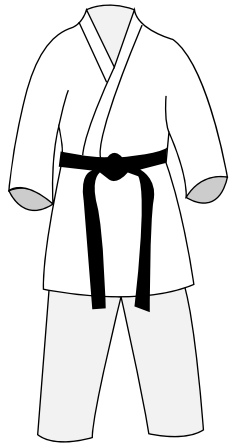
מסרו עצה או טיפ
שאני לוקחת לעצמי
מהמסע של נבחרת
הג'ודו?



מהו הכוח המניע של
הכיתה? מהם
מוקדי הכוח של
הכיתה?

מהי התרומה שלי
לנבחרת הכיתה או
לקבוצה ועבודה
בקבוצות?

רגע של התבוננות פנימית

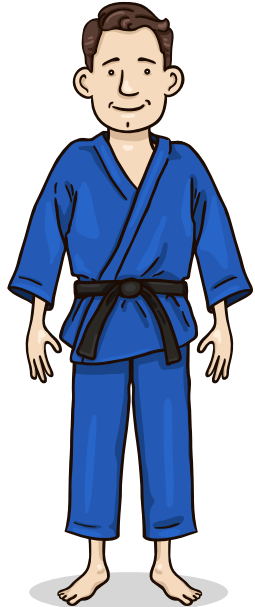


מכשול או קושי
שיכול לעכב את
הצלחת הכיתה

Blank lined box for writing.

כיצד ניתן להפוך
מוקד קושי -
גורם מעכב
לגורם מקדם?

Blank lined box for writing.



מי ומה יכול לסייע
להצלחת נבחרת
הכיתה- מוקדי כוח
חיזוניים

Blank lined box for writing.

מוקד כוח שקיים
בי ומסייע
לישפור

Blank lined box for writing.